

Palais Des Sports

420 Rue Amiral Aube - 83 000 TOULON

DATES ET HORAIRES

(L'âge minimum pour participer au Grand Rassemblement Traditionnel d'été 2018 est de 18 ans)

Samedi 21 juillet 2018

De 09 h 00 à 10 h 30 Khí Pháp Thư Giãn – Tâm Thê (tous niveaux).

De 10 h 45 à 12 h 00 Atelier de Vo Dai ou Combat libre

De 16 h 00 à 17 h 30 Khí Pháp Thư Giãn – Tâm Thê (tous niveaux).

Prévoir un bâton long en roseau ou en bambou léger (pour tous).

Un éventail (avoir fait minimum 2 stages d'été).

Examen de Tâm Thê : Fin de Cycle 1 (3 ans de pratique minimum + 2 stages internationaux) et Fin de Cycle 2 (3 ans de pratique minimum après le Cycle 1 + 3 stages internationaux).

De 17 h 45 à 19 h 15 Atelier de « Phòng Vệ - Protection, Défense personnelle.

Prévoir un couteau en bois ou en plastique, et un bâton (de 1 mètre de long).

Dimanche 22 juillet 2018

De 09 h 00 à 10 h 30 Atelier de « Phòng Vệ - Protection, Défense personnelle.

Prévoir un couteau en bois ou en plastique, et un bâton (de 1 mètre de long).

Examen de fin de cycle : Minimum 3 années de stages « Phòng Vệ » avec Thầy Chuong Môn, Grade minimum de CN QWAN KI DO obligatoire.

De 10 h 45 à 12 h 00 Atelier de Vo Dai ou Combat libre

Ne pourront participer aux ateliers Phòng Vệ ou Võ Đai (Combat libre) que les personnes inscrites à une autre activité du stage. Pour le Võ Đai (Prévoir toutes ses protections)

QWAN KI DO

Du lundi 23 juillet 2018 au vendredi 27 juillet 2018

De 09 h 00 à 10 h 30 Débutants au 4^{ème} Cáp bleu, Ceinture Noire et plus.

Lundi 23 juillet 2018 et Mercredi 25 juillet 2018

De 10 h 45 à 12 h 15 STRICTEMENT RESERVE pour les DELEGUES IQKDF (Représentant Technique Officiel d'un pays, nommé par l'IQKDF).

CỔ VÕ ĐẠO

Du lundi 23 juillet 2018 au mercredi 25 juillet 2018

De 18 h 00 à 19 h 15 - Mộc Võ Khí armes traditionnelles en bois ou articulées.
(Bông – Song Cốt – Mộc Gươm – Mộc Cản – Long Giản – Tam Thiết Giản).

De 19 h 30 à 20 h 45 - Cổ Võ Khí autres catégories d'armes traditionnelles.
(Mã Đao – Song Điệp Đao – Song Yên Đao – Gươm – Đại Đao).

Pour les ARMES RARES, obligation d'autorisation par le Founder Office et grade minimum CN3^{ème} ou CN4^{ème} dang.